

## 笛吹市体育指導委員会理事

会長	桑原 明	【境川】
副会長	古屋 速人	【一宮】
総務委員長	荻野 宝	【御坂】
副委員長	飯田 勝	【春日居】
副委員長	里吉 栄一	【石和】
副委員長	沼中 秀司	【一宮】
事業委員長	岩下 和也	【八代】
副委員長	太田 郁生	【石和】
副委員長	久保田誠一	【境川】
広報委員長	宮川 公徳	【境川】
副委員長	水上 兼一	【御坂】
企画委員長	小河内英紀	【御坂】
副委員長	杉原 賢司	【御坂】
地区体指代表		
石和	佐野正次	御坂 中川
一宮	池田浩芳	八代 古屋
境川	渡辺 修	春日居 雨宮
芦川	渡沢治仁	

体育指導員の任期は二年となつており、今年平成二十二年四月が新たな任期の始まりとなりました。八代総合会館で行なわれた定期総会には、仲澤教育部長を来賓に迎え、新年度として笛吹市体育指導委員会が取り組んでいく基本となる活動事項を決議しました。今年度は委員の入れ替えが多くあり、新たに二十名が新委員として各地区から

**桑原、古屋、荻野 正副会長留任 企画委員会設置**



## 新年度の活動、始まる！

選出されきました。總勢  
七八八名となつております  
II 男・五十七、女・二十一  
役員改選では、桑原会長、  
古屋・荻野両副委員長が留  
任となりました。これまで  
の経験を生かしてさらに貢  
献していただけるでしよう  
また 委員会構成において  
新しく「企画委員会」を  
設け、今までの「総務・事  
業・広報」と合わせ四つの  
委員会となりました。それ

それの委員長・副委員長も決まり、さらに七地区の代表を合わせた二十名が理事となり、これから二年間笛吹市体育指導委員会の活動の原案を作り、そしてすべ



今年で二回目となる「箫市スポーツフェスティバル」は、昨年の八代地区から石和・御坂・一宮各地区をまたぐウォーキングと軽スポーツ体験という内容であります。コマ図に従いコースを歩き、各チェックポイントを一定時間に踏破しながら各所でクイズやゲームに挑戦し、時間得点競い合うウォーキングです。今年の参加数は約二百人

の興味を深めると、いう主旨に対しても合致する内容だと自負しているところであります。約十キロを歩き終えて、ゴールに到着してからは、軽スポーツの体験です。大人の皆さんにはさすがに疲れたのか少なかつたですが子供たちは元気なものです。スマーフ・ゴルフ・フライングディスク・シャツフルボーダー・ペタンク・インディア力の軽スポーツで楽しく遊んでおりました。

降り続き、開催が危ぶまれましたが会長以下執行部の決断により開催する運びとなりました。グランドはぬかるんでおりましたが、予報の通り青空も見え始め、受付が始まると八時過ぎには石和東小に参加者が集まつてきました。

「きき水・買物ゲーム・どんぐりクイズ」など企画委員会が知恵をふるい考えたもので参加者皆楽しんで頂けたと思います。また「南照寺」の観察や「金川の森公園」など自然や文化財へ

十一月二十三日（火）、笛吹市体育指導委員会が主催する「ユースボーリング体験イベント「第一回スボーリングエステイバル」が行われました。このイベントは笛吹市体育指導員が予算・計画立案から開催まで全てを執り行う事業であり、昨年から開催しているものであります。市民が自由に参加し楽しんでもらう場を提供し、参加者相互の交流と「ユースボーリングの普及を図り、さらに体指活動を市民に広報する、そんな目標を掲げて実施されました。

発行年月日  
平成23年  
1月20日

発行元  
笛吹市体育  
指導委員会  
広報委員会

## 第二回笛吹市 スポーツ フェスティバル 写真集携帯用 QRコード

携帯電話で  
もたくさん  
の写真が  
見れます

今回のフェスティバルの写真集が下記のURLにて見れます！お気に入りの写真を自由にダウンロードして下さい

<http://picasaweb.google.com/miya3212/fnmpRF>

めがるみが無くなりたまりもすつかり引けたグランドにて午後二時半ごろから閉会式を行ないました。一位～三位には賞状と賞品を、四位～十位には商品をささやかながら贈呈しました。また全員に参加賞も贈りました。式が終わつた後グランド整備をし我々体指も散会としました。反省するところもあり体指みんなで考え、ひらめきを持つて対処して来年の第三回笛吹市スポーツフェスティバルの開催に活かしていくたいと思うところであります。

# 第二回 笛吹市スポーツフェスティバル

## ウォーカーラリー in 笛



## 各地区の活動、体指に関するここと

各地区の体育指導員活動の報告、体指への取組みについての考え方など、また昔の体指のことを、地区ごとに紹介します

### 石和地区

体育指導員を振り返つて、体育指導員として辞令を頂いて早いもので十三年が経過しました。体指に入る数年前よりお誘いを頂いてはいましたが、何をするのかわからなかつたし、別に自分が体指にならなくてはいいでしょ的な考えもあつて断り続けていました。ところが今度は中学高校と部活を通じての先輩（先輩は私より一年前に体指になつてます）から誘われてしましました。考えたすえしぶしぶではありますと晴れて体育指導員の一因となつたわけです。

活動と言いますと、県体指、郡（当時）体指の各種開催行事への参加協力はもちろん、町内で行われたソフトボールやゲートボール大会等における開会式の準備やら審判の手伝い、その他諸々、思い起こせばかなりいろいろな行事に携わってきたと思います。中でも町を挙げての運動会では、各区の体育役員さんや体指と協力して準備から運営と大変でしたが、達成感はかなりあつたと思います。終了後の反省会は

体育指導員として辞令を頂いて早いもので十三年が経過しました。体指に入る数年前よりお誘いを頂いてはいましたが、何をするのかわからなかつたし、別に自分が体指にならなくてはいいでしょ的な考えもあつて断り続けていました。ところが今度は中学高校と部活を通じての先輩（先輩は私より一年前に体指になつてます）から誘われてしましました。考えたすえしぶしぶではありますと晴れて体育指導員の一因となつたわけです。

活動と言いますと、県体指、郡（当時）体指の各種開催行事への参加協力はもちろん、町内で行われたソフトボールやゲートボール大会等における開会式の準備やら審判の手伝い、その他諸々、思い起こせばかなりいろいろな行事に携わってきたと思います。中でも町を挙げての運動会では、各区の体育役員さんや体指と協力して準備から運営と大変でしたが、達成感はかなりあつたと思います。終了後の反省会は

大いに盛り上りました。

笛吹市となつて他の町村で行なつていた体指の活動が以前より見えてきました

もので、既に地域にしつかりと密着しています。私は事業内容はどこも充実したところで、既に地域にしつかりました。事業が体指と重なつてしまって、どちらかを欠席しなければならないような時は少しばかりばつが悪いです（体指欠席の場合、どうか悪しからず、会長さん怒らないでください）。あれこれと考へるにつけ、体指も一体いつまでやるの？と自問自答しながらも、続ける限りはしっかりとやり遂げたいと思つております。

体指に入つて初めて、いわゆる軽スポーツなるものと出会いました。用具も含めてどの種目を見ても良く考えられているなど感心してしまいます。子供からお年寄りまで、みんなで楽しめる軽スポーツをできるだけ多くの方に体験して頂き、日頃の運動不足やストレスの解消、そしてなにより生涯を通して人と人との取り持つコミュニケーションの一つの手段として地域に根付いていくことを望みます。その橋渡しとして私たちも努力しなければと思つております。

太田 郁生  
う次第です。

### 境川地区

境川地区の体育指導員の特色と、いふと境川体育協会との強い「相互協力活動」であります。以下に紹介しているものがほとんどです。丁度私ぐらいの年齢になつてくると、ご多分にいずれ何かと他の会の役ども回つてきたりして、諸行事が体指と重なつてしまって、どちらかとも多々あります。

境内で新規年会です。年初めの境川体指の活動開始は、一月一日坊ヶ峯山頂での新年互礼会です。一年のそれぞれの健康を願う歩いてきて渴いた喉を甘酒で潤し、新年の抱負を大きな幕に書きます。それは年間を通じて体育館に飾られます。大声大会も行われ子供から大人まで大きな声がこだまします。その準備

### 春日居地区

春日居地区の体指の仕事は主に三点あります。

- ① 軽スポーツ教室の主催
- ② 各地区的運動会、スポーツ大会のお手伝い
- ③ 町内における市体育施設の夜間見回り

① 昨今「一生涯スポーツを！」の掛け声のもと、いつもどこでも、誰もがを目標に新しい軽スポーツが作られています。思わずやつてみたいと思うものもあります。

は八月の下草刈から始まつていて、地域の方の笑顔を想像しながらの仲間との準備も楽しいものです。それでは境川の地域づくりをしていきたいという共通の目標があります。



は八月の下草刈から始まつていて、地域の方の笑顔を想像しながらの仲間との準備も楽しいものです。それでは境川の地域づくりをしていきたいという共通の目標があります。

活動は年間を通じて行われていて、春の区対抗グラウンドゴルフ大会・子供の体力測定・境川坊ヶ峯ふるさと夏祭り・文化祭体育大会・ソフトボール＆バレー・ボル大会など、参加していく考えは、体指の先輩方から続いている、まだ新人の方々に「大変だろうけどがんばれ」といつも暖かく励ましてくれています。

そんな地域や人を大事にする気持ちを、これからの方々にもつなげていければと思っています。

私は常駐しているところ以外、小・中体育館などを担当する気持ちは、これからの方々にもつなげていければと思います。

月二回夜間見回りをします。その時施設の気がついたことの地域課への報告や指導者さんや利用者さんとの情報交換などもします。

その他、月一回の体育施設の調整会議の司会も行います。地域に密着をモットーにこれからもスポーツを楽しむどんな人のためで、もがんばつていいきたいと思います。



毎月の定例会は全員が集まり、全ての行事やイベン  
トの内容を議題に載せて話  
し合いをしています。桃の  
里マラソン大会では、笛吹  
市体指にも協力していただき大成功をしました。秋の  
ウォークラリーは、長年一  
宮町で続けています。コ一  
スやコマ図作りは、町内の  
歴史・文化に触れ、町並み  
を楽しみながら歩けるよう  
に考えております。子供か  
らお年寄りまで多くの方々  
に参加していただいているま  
す。冬の軽スポーツ教室は、

一  
官地

十  
この ウォーキング大会  
は行っています。笛吹市と  
なり、他の地区の体操との  
交流も増え、参考となる事  
が多々あり勉強になつてお  
ります。八代という特定の  
地区だけでなく笛吹市全体  
の体育振興も考えた活動を  
積極的に行つて(参加して)  
行かなければと思つております。  
それにより当八代地  
区の体育振興向上にもつな  
がることでしよう!

八代地区体育指導員の年間活動行事予定です。



八代地圖

町内の人たちにいろいろなスポーツを広め楽しんでもらっています。今後も他の地域の体育指導員との交流を深め、情報交換などしながら新しい企画に取り組んで行きたいと思います。



① スポーツ少年団を対象とした軽スポーツ教室

② 行政区の役員を対象とした軽スポーツ研修会

③ 行政区を対象とした軽スポーツの分館教室

④ 笛吹市体育指導委員会主催のウォーキング大会

芦加地区

『体育指導委員』といわれても、多くの方はどんな集団かピンとこないと思いますが、笛吹市から委嘱を受けたスポーツや地域を愛する気持ちをもつた人間の集まりです。私たちは意外といろんなところに顔を出しています。例えば、『みさか納涼祭り』では、私たちがどこに居たかというとグラウンドのバックネット付近で、体育協会と共に『射的』で祭りを盛り上げていきました。一例ではありますが、スポーツを通じて文化活動にも貢献しています。私たちは毎年体育指導委員主催事業として

初代体育指導員の発足  
た方から発足当時のことを伺う事が出来ました。その方は現在六十六歳で、三十一年以上前の事はあまり憶えてないとの事でしたが、當時行政からの依頼で地域スポーツの発展と地域の方々の親睦をはかるために有志四人で発足したそうです。  
当時は何も分からぬ中行政の方々から意見を聞いたり、教員の方々と親睦会を開き、女性はバレーボール、男性はソフトボールのリーグ戦を始めるきっかけ

事業も含め、年間を通じて活動しています。私たちに行う軽スポーツとは、一言で表現するのは難しいですが他のスポーツに比べルールが簡単で身体への負担が比較的少ないスポーツといえます。有名なところではソフトバレーやグランドゴルフ等です。その他にも鉄球を目標に近づけるペタング、氷上のスケートであるカーリングを体育館で行うカローリング等があります。なかなか馴染みのあるスポーツではあります。しかし、お年寄りから子供まで遊び感覚で手軽に始めることができるスポーツで行政区のスポーツ行事にピッタリだと思いま



が、これからも他地区の体育指導委員と協力して内容をさらに充実し皆さんに提供したいと考えています。今後も地域の発展のためさまざまな角度から樂しい企画をしていきたいと思いしますので樂しみにしてください。それでは、スポーツ教室や諸行事で皆さんに会える日を心待ちにして、紹介いたします。



ツのことで、年に一度「グランプリ」「ゴルフ大会」を行つております。自分自身まだ体育指導員になつて四年目ですが、地域スポーツの発展の為に現在の芦川体育指導員や他地域の体育指導員の意見や協力を頂きながら、今以上にスポーツの輪が広がつていいことを望んでいます。

# 県体指研修スポーツ大会 やまなし体指ふれあいウ ーキング in 甲府

八月二十二日の日曜日に『やまなし体指ふれあいウォーキング in 甲府』と題し、山梨県下の体育指導委員が一同にまみえ、ウォーキングを通じて情報交換や交流を深めることを目的にした研修が、一般参加者を交えたなかで行われました。この夏は、全国的に猛暑に襲われ、熱中症等で救急に運ばれる人も多く、体力自慢でも夏バテ気味です。研修前日には天気予報を何度もチェックしましたが、結果は『晴天、最高気温三十五℃、熱中症に注意!』研修当日、目覚めると元気すげて怖いくらいの太陽が、天気予報士を裏切ることなく昇り、私はうつむきかげんに集合場所へと向かいました。この研修は、毎年、県内各地域の体育指導委員会が持ち回りで開催しており、楽しみな研修です。



スタートは甲府北中学校  
武田神社を経由しました甲府  
北中学校にもどる約十キロ  
のコースを右回りと左回り  
のA・Bに分けたコース設  
定でした。開会式と準備運  
動が終わり、灼熱地獄と化  
したコースへとスタートし  
ました。仲間とともに緑ヶ  
丘の体育館脇を裏山へと進  
んでいくと木々が天然の日  
傘となり意外と歩きやす  
く、仲間との雑談もはずみ、  
また山の中腹まで行くと甲  
府盆地の景色が、とても絶



笛吹市体指の  
ホームページとブログ

市民の皆さんへの広報、  
体指の活動予定の確認  
などを目的にしています  
感想を寄せ下さい)

[http://ftaishi.  
web.fc2.com](http://ftaishi.web.fc2.com)

笛吹市では多機能アリーナ建設が問題視されています。平成26年には竣工の計画予定です。我ら体指としても色々な考えがありますが、建設するのであるならば、スポーツにかかわる者として、「市民が利用し易い、より良い施設」となるようしっかりした要望をしたいと考えています。桑原会長が建設委員会の一員となっているのもそのためです。数年前には神奈川県寒川町の体育館施設の見学研修もしました。更に研究し、ひらめきを持ってアリーナ建設に対処していきたいと考えております。

**多機能アリーナ  
体指としての考え方**

会が行われるなど、現代アーツを取り巻くいろいろな課題をテーマとした意義深い研究協議会でした。また、表彰式において本市体指会長である桑原明氏が「文部科学大臣表彰」を

## 预定年間活動指標

笛吹市主体が一年間に使う主な活動です

- \*4月：みさか桃の花全国  
ゲートボール大会協力
  - \*4月：いちのみや桃の里  
マラソン大会共催
  - \*4月：体指委嘱式
  - \*5月：総 会
  - \*6月：関東体育指導委員会研究大会
  - \*8月：やまなし体指  
ふれあいウォーキング

- \* 11月：笛吹市スポーツフェスティバル  
　　&体指スポーツ研修会
  - \* 11月：全国体育指導委員会研究大会
  - \* 12月：山梨県体指研修会
  - \* 1~2月：普通救命講習会  
　　AED(自動体外式除細動器)  
　　の使用法
  - \* 3月：笛吹市民ウォーキング
  - 定期的に理事会、各専門委員会を開催

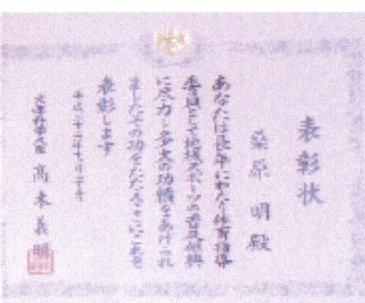
渡塙窪松篠石深近小原相水宮  
辺澤田田原川山藤林 川上川 千  
た 治和け智正明 昭浩恵兼公  
仁彦み子入仁 吾美美一 御坂  
芦(春)境(八)八(一)御(石)御坂(御坂)  
川日(川代)代宮 宮坂 和和坂  
居居

広報委員会メンバー

向い合わせ先  
教育委員会生涯学習課  
スポーツ振興担当

笛吹市体指 広報委員会による四回目の広報誌がここに出来上りました。年一回の発行ですが、市民の皆さんに「体指」の活動をより知つてもらいたく作り上げました。なにとぞご理解ご協力をお願ひ申しあげます。

編集後記



# 第五十二回 全国体育指導委員研究協議会岐阜大会

表彰

笛吹市体育指導委員会 会長 桑

明