



平成20年度

# 笛吹市 体育指導員委員会だより

発行元 体育委員会  
発行日 平成20年12月10日  
発行部数 12月10日

## 笛吹市体育指導員委員会の活動報告

### 体育指導委員はこんなことしています

市民の皆さんは体育指導委員(体指)はどんなことしてるのか?と思われる方がいると思います。市から委嘱された非常勤公務員であり、主として地域スポーツの普及・推進を図る役目を担っています。

体指は、地域にお住まいの人たち、または働いている人たちが、生涯スポーツ活動を楽しむためのサポートをしています。スポーツ・レクリエーションの「よろず相談屋」であり、コーディネーター、情報の発信者です。

●スポーツの実技指導と組織の育成を図ること  
●市民に対して、スポーツについての理解を深め指導、助言を行う  
●スポーツ団体その他の団体の行う体育行事または事業に関し、求めに応じ協力すること  
さらに、総合型地域スポーツクラブの立ち上げ、運営などのお手伝いもしています。

## 笛吹市体指が目指すもの!

会長 桑原 明

毎日のように暗いニュースが伝えられる昨今、人々の信頼関係やネットワークなどの社会的な特性に関心が向けられています。これらは「ソーシャル・キャピタル」という概念でとらえられ、人々の協力を促進し、お互いの信頼関係や利益の実現のために貢献するものと考えられています。

誰もが自分のことばかりを優先させる社会には「社会関係資本」は蓄積されないでしょうし「正直者が馬鹿をみる」という社会的ジレンマの状態に陥ってしまいます。

このような考え方にに基づき、地域スポーツも地域社会で繰り広げられる活動として、私たち体育指導委員も笛吹市の中でどのように新たな関係性を築いていけるのか、変革が問われているかも知れません。

笛吹市も合併し5年目に入りましたが、地域における新しい関係性を創り出せない。他市では同じ志向の人たちの集まりで異質性が排除される体質。自己の活動の中で外部との関係は閉鎖的などところもある。

この閉鎖的などところに立ち向かうため、私たち笛吹市体育指導委員は現在79名の大所帯の組織で活動しています。

豊かな歴史や伝統を持つ笛吹市の中での取り組みとして、「地域スポーツが地域にある意味を考える」こと。また、異質性の部分として「地域活動や全体活動の中でいろいろな人々の存在を意識して活動をする」こと。さまざまなニーズに応えるだけでなく、多様な人々が交流し共存していく場を作っていきたいと思っています。

「見て、聞いて、感じて」そして『ひらめく』そんな笛吹市体育指導委員会を目指します。

### 全国・関東 体指研究大会

平成二十年関東体指研究大会が六月六・七日、栃木県那須塩原市において、一都八県から一、六百十五名を超える参加者を得て開催されました。「地域とスポーツの関わり」と題した基調講演、四つのテーマの分科会など、研究協議が活発に行なわれ、スポーツを

取り巻くいろいろな課題をテーマとした意義深い研究大会でした。  
十一月二十七・二十八日



には全国体指研究協議会が千葉県幕張メッセにて行われ、本市体指会長である桑原明氏が「功労者表彰」を受賞しました。

体指として長年に亘り地域スポーツの発展にご尽力され、市(地域)の委員会並びに県体指協議会の役員(現副会長)として活躍されたことなどが認められた栄誉です。今までの労に感謝し、今後のますますのご活躍を祈願いたします。

## いちのみや桃の里マラソン大会

協力事業

二十年四月十二日、笛吹市一宮町において「春の香り、花の香り、温泉気分、マラソン気分!」と題して、県内外の三千有余名の参加を得て、盛大に開催されました。



当日は天候にも恵まれ、各ランナーの皆さんは満開の桃の中ひたすらゴールを目指して走っていました。今回のマラソン大会は一宮町時代からだとして二十八回を数えます。毎回ランナーの皆さんに、満足していただくように接待してきました。笛吹市になってからは、各地域の体指の人たちも手伝いをして大会を盛りあげています。

これからも笛吹市の一大イベントとして、続けていくことと思います。市民の皆さまの多くの参加、そしてさらなる協力をお願いします。

## みずウオーキング2008

協力事業

四月五日、笛吹川周辺をウォーキングする「みずウオーキング2008」が開催されました。

当日は春の訪れを感じさせるにふさわしく暖かな日となり、また参加人数も一、〇〇〇名を上回り、三つのコース距離別に分かれての楽しいウォーキングでした。

毎年の常連という人も多数参加していて、その人たちのリードにも助けられ滞りなく進行することができました。参加した皆さんのお力添えがあつての大成功だったように思います。

## 第四回 みさか桃の花全国ゲートボール大会

協力事業

日ごと暖かさが増し、桃の花が咲き乱れる。笛吹市にとつて最も美しい季節。今年もまた、みさか桃の里に熱い戦いの時がやってまいりました。全国ゲートボール大会であります。

四月九・十日の二日間行なわれ、全国各地から一八二チーム総勢一、三三二名の参加によつて盛大に開催されました。

ゲートボールというスポーツは名前が知られていてもルールは知られていない、そんな不思議なポジションにあるスポーツです。

ゲートボールに全国大会なんてあるの?と思われる人は大勢いるかもしれません。があるのです。それもここ笛吹市に。

くし)や野蒜(のびる)を摘んでいる人も見受けられ、春の景色を満喫できていたように思います。

また、ゴール後にはお弁当に加えて豚汁が振る舞われ、ウォーキングで疲れた体を癒してくれました。ゴールという達成感を味わった後に食べるあつあつの豚汁は感無量といった感じでした、とても美味しかったです。

今回の「みずウオーキング」を終えて参加者からは「自然に触れ合えてよかった、一緒に参加した人達と友達になれた、健康度が高まりました」など

初日は予選リーグ戦、そして翌日は準決勝リーグ戦と休憩を挟んで決勝トーナメントが行われました。当然、年齢だけでいえば高齢の人が大勢参加されているわけですが、驚くのはその体力と若さ。そしてみさか桃の里の熱い戦いの二日間の熱い戦いの中、選手・チームの戦績に一喜一憂。つい、こちらもヒートアップしてしまいました。

そして、二日間の熱戦の末に優勝したのはAクラス一位「駒ヶ根天竜」(長野県)、Bクラス一位「御殿場B」(静岡県)、Cクラス一位「初狩」(山梨県)、Dクラス一位「須玉」(山梨県)、Eクラス一位「北斗A」(静

岡県)となりました。地元チームとして参加された皆さん、そして全国各地遠い所から参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。そして素晴らしい戦いをありがとうございました。来年も桃の花が咲く時期に集まっていたら心よりお待ちしております。



# 各地区での体指活動

各地区の体育指導員は、その地域のスポーツ振興・活性のためいろいろな活動をしています！

## 八代地区

### 軽スポーツ教室

八代地区体指は現在十三名で活動しています。

活動としては毎月第一月曜日の夜を基本に「軽スポーツ教室」を開催しています。申し込みなどは無く、運動したい人は自由に参加できます。

内容はソフトバレーボール、バドミントン、ラージボール卓球、グランドゴルフなどで「教室」と名前はなっていますが専門の指導者に教えてもらうのではなく、皆一緒に汗を流しスポーツを楽しむことを主な活動としています。

また、昨年の十一月には市教育委員会スポーツ振興課社会体育指導員の半田美恵子先生に講師をお願いし「簡単エクササイズ教室」を三回開催しました。内容はバランスボール、椅子、テニスボールなどを使い、誰にもできるエクササイズを行いました。参加者からは「これなら自宅でもできる！」と好評でした。

今後も地域の人たちが気軽に参加し運動のできる企画を考え、活動していきたいです。



平成十三年に旧境川村が

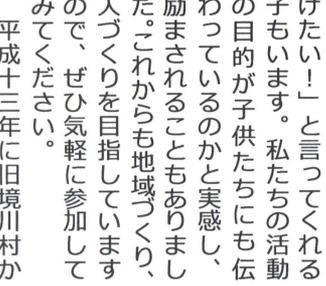
## 境川地区

### わいわいスポーツクラブ

境川地区に元気に走ってくる子。親の陰に隠れるように入ってくる子。スタッフからの「こんにちわ！」に恥ずかしそうに下を向いてしまう子。そんな子どもたちも時間が経過するうちに体育館中を駆け回り、跳べなかつた跳び箱に何度も挑戦し、また、トランポリンに夢中になつていきます。

お兄ちゃんお姉ちゃん達は、順番を守れない子を注意しなだめたり、危なくないように小さな子の手を取ってあげたり・・・と自然に形成された集団の中で、幼稚園や学校では経験できないようなやりとりが生まれています。時には保護者も一緒にになり、トランポリンにチャレンジしたり大縄跳びで跳ぶ回数競争をしたりと、楽しくコミュニケーションがとれる場となっております。子どもたちも競争では勝てないようですが・・・。

「大きくなったら、先生たち（スタッフのこと）みたいになりたいに教えてあげたい！」と言ってくれる子もいます。私たちの活動の目的が子供たちにも伝わっているのかと実感し、励まされることもありました。これからも地域づくり、人づくりを目指していますので、ぜひ気軽に参加してみてください。



## 芦川地区

### 体力検定

平成二十年年度体力・運動能力調査が、九月から十月にかけて、市内四地区で行われました。

この調査は、文部科学省が、国民の体力・運動能力の現状を把握するため、昭和三十九年度より毎年全国で実施しており、調査対象は二十歳～七十九歳の男女です。

芦川町では、六十五歳以上の高齢者を対象にした体力テストが実施されました。保健師の健康チェックの後、「握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・六分間歩行」の測定が始まりました。

日頃から畑仕事や軽スポーツなどで体を鍛えている人たちは、「無理をしないで下さい」というのが無理な話。皆さん年齢を感じ

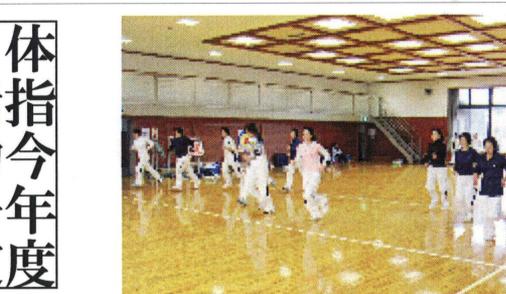
じさせないパワーで、順調にテストが進められ、まだ余力を残しつつ、最後までケガも無く無事に終えることができて、ホッとひと安心しました。



十一月八日、笛吹市体育指導員研修会として、石和清流館剣道場にて文部科学省が実施監修している、体力測定を我々体指自ら行なう研修を実施しました。四十代を平均とする体指のみならず、二日後の筋肉痛をかえりみず必死に取り組んでいる姿がとても印象的でした。結果をみると、さすがに体育指導員、普段体を鍛えているかな？と思われる数値を出していたようです。

## 笛吹市体育指導員委員会スポーツ研修会

体力測定・軽スポーツ 石和町清流会館



## 体指今年度活動予定

◆笛吹市民ウォーク  
日・平成二十一年三月八日  
場所・境川町

多くの市民の皆様に参加をお願い申し上げます。

今後の体指の活動としては  
\*山梨県体指研修会  
場所・南アルプス市白根 根桃源文化会館  
日程・十二月十三日  
\*救急救命講習会  
AEDの使用法  
場所・笛吹市消防署  
日程・一月下旬～二月  
などを予定しております。

## 編集後記

笛吹市体指、広報委員会による二回目の広報誌がここに出来上がりました。初発行から一年が経つてしまいましたが、より市民の皆さまに「体指」の活動を知ってもらいたく作り上げました。なにとぞご理解ご協力をお願い申し上げます  
広報委員会  
・宮川公徳(境川)  
・葦塚純子(芦川)  
・相川千恵美(石和)  
・神宮司忍(御坂)  
・小林正光(御坂)  
・池田浩芳(一宮)  
・田草川美香(一宮)  
・小倉公彦(八代)  
・竹内英久(八代)  
・松田智子(境川)  
・窪田たけみ(春日居)  
・清水博文(春日居)

## 体指への(ご意見)ご要望

体指は市民の皆さまのスポーツ・レクリエーションとの出会いをお手伝いします。私たちに對するご意見・ご要望をお待ちしています。どんなことでもかまいませんので気軽にどうぞねてください。

問い合わせ先  
教育委員会  
スポーツ振興課  
Tel. 055-261-3338  
Mail. iwawasa-ms@city.fuefuki.lg.jp

