

さまざまな催しに参加する中で健康に気づかっている人の多いことを改めて感じました。スポーツを楽しみ心身ともに明るく元気な皆さんに接すると私自身まで元気をもらうことができます。本格的なスポーツをするのは苦手という人にも気軽にできる軽スポーツも数多くあり、その中のいくつかがウォーキング大会の中で紹介されます。石和町で行われる恒例の「水ウォーク」の際には、地元地域の中でも再発見があつたり、県外の参加者から尋ねられる山梨の風土についてもまだまだ知らないことが多く勉強の機会も与えられました。

多くの皆さんとの交流の中で楽しく活動させて頂いています。石和地区 枇植小百合

体育指導員、耳にした事はあるが： 委員の一人 委員の一員 体育指導員と
は「地域におけるアイデアと行動力には驚かされるばかりです。私は学生時代よりバレーボールに携わり、今も楽しく続けております。スポーツは一生の宝ものです。地域の皆さんにスポーツの楽しさを広めていけるよう活動していきたいと思ってます。

第3回笛吹市民ウォーク in さかいがわ

平成21年3月7日

身近なところを歩き、体力づくり・仲間づくりをしようということで、体指では毎年笛吹市の各町を回るウォーキング大会を企画しています。今年は「第3回笛吹市民ウォークinさかいがわ」ということで、境川町約8kmを回るコースで、3月7日に行われました。天候やインフルエンザの影響が心配されましたが、ご家族・スポーツ少年団や気の合った仲間での参加がありました。

スタートの坊ヶ峯ふれあいセンターから藤垈の滝をめざし上ります。藤垈の滝は平成14年に整備され特に水芭蕉の群生は必見です。また、夏の避暑としても最高の場所です。お滝から下って行き、藤垈内の由緒あるお寺や県指定文化財等を観察しながら境川の象徴というべき坊ヶ峯をめざします。坊ヶ峯展望台では甲府盆地を一望することができます。今回体指からのサービスとして各グループごとの参加記念写真をこの展望台で撮り、プリントアウトして持ち帰っていました。この頃から雨の心配があった天候が一変、晴れ間が見え、暖かくなり快適なウォーキングとなりました。次は自転車競技場です。あいにく改修中で中に入れませんでしたが、パンクを初めて見た方も急な角度には驚いたことでしょう。ここには県内外から練習や大会で多くの自転車選手が集まります。

ゴールのふれあいセンターに戻ってからも軽スポーツで楽しめました。この大会に寄せて「auショップ石和」のご協力があり消費カロリーや歩数をカウントできる携帯電話の貸し出しがありました。参加者はただ携帯するだけで消費カロリーの数値を見ることができ、とても感心していました。

普段は車で通り過ぎてしまう道を、仲間と一緒に歩き新しい発見があったことでしょう。体指としては来年の大会に向けさらなるひらめきを發揮しより良いウォーキング大会となるよう精進していきます。



体指今後の活動予定



ようこそ 笛吹市 体育指導員委員会 のWebページへ!
見る 読む 絞りこむ

あらかじめご了承ください。このサイトは、新規登録・新規ログイン用のアカウント登録機能を有するため、個人情報保護法の規定により個人情報を収集する場合があります。

笛吹市体育指導員委員会のホームページ(H.P.)を立ち上げました。市民の皆さんへの広報、また体指の活動予定の確認などを目的にしたもので、当H.P.に是非立ち寄って頂きご意見ご感想を、さらにご要望をネット上からもお寄せください。体指の今後の活動の参考とさせて頂きます。

<http://ftaishi.web.fc2.com>

広報委員会メンバー

清窪田智文(春日居)
水田博文(春日居)
竹内智けみ(春日居)
内田智けみ(春日居)
松田智文(春日居)
田中智文(春日居)

*笛吹市民ウォーキング
*急救救命講習会
*AEDの使用法
・笛吹市消防署
・十二月下旬～二月
・二二一年三月上旬

*山梨県体指研修会
・白根桃源文化会館
・十二月十三日

による三回目の広報誌がここに出来上がりました。

年一回の発行ですが、市民の皆さんに「体指」の活動をより知つてもらいたく作り上げました。なにとぞご理解ご協力をお願い申し上げます。

編集後記



問い合わせ先

教育委員会
スポーツ振興課
Tel. : 055-261-3338
Mail. : iwasawa-ms@city.fuefuki.lg.jp

体指は市民の皆さまのスポーツ、レクリエーションとの出会いをお手伝いします。私たちに對するご意見ご要望などもございませんので気軽にご質問ください。